

むすび感謝祭開催

障がい福祉事業について広く知って頂くため、地域の方々へ日頃の感謝も含めて、今年もむすび祭を開催します。
 今回も寒河江市からの後援と多くの外部事業所様からのご協力を頂けることとなりました。

日時: 2025年10月13日(月・祝) 11時～15時

当日は美味しい食べ物の屋台やポーリング、自社農園で栽培した新鮮な野菜の直売、外部協賛事業所様の個性豊かなワークショップの来店等、楽しい催しがたくさんあります。
 また、むすび各事業所の利用をご検討の方やそのご家族のご質問・ご相談にお答えするコーナーも設けております。

皆様のお越しを心よりお待ちしております♪

9月 ランチメニュー

住入れ状況等により、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

週替わり(月～土)	月	火	水	木	金	土
9月1日～9月6日 エビフライの カレーライス	9月1日 豚と茄子の甘辛炒め 定食	9月2日 鶏のから揚げ定食	9月3日 赤魚の煮付け定食	9月4日 チーズハンバーグ 定食	9月5日 ミックスフライ定食	9月6日 スパゲティミートソース
9月8日～9月13日 台湾まぜそば	9月8日 鯖の味噌煮定食	9月9日 酢鶏定食	9月10日 回鍋肉定食	9月11日 豚卵ニラ炒め定食	9月12日 カレーの煮つけ定食	9月13日 麻婆豆腐飯
9月15日～9月20日 秋野菜の和風パスタ	9月15日 チキンのマスタードソース 焼き定食	9月16日 赤魚の中華あんかけ 定食	9月17日 親子煮定食	9月18日 白身フライタルタル ソース定食	9月19日 牛と大根の甘辛煮 定食	9月20日 タコライス
9月22日～9月27日 芋煮定食	9月22日 肉団子の酢豚風 定食	9月23日 鯖の南蛮漬け定食	9月24日 ポークチャップ定食	9月25日 チキンカツ定食	9月26日 カジキのトマトソース 定食	9月27日 天津飯
9月29日～10月4日 ピビンバ丼	9月29日 鰯フライ定食	9月30日 牛肉とごぼうの煮物 定食	10月1日 豚の角煮定食	10月2日 鮭のクリームソース 定食	10月3日 青椒肉絲定食	10月4日 酸辣湯麺

☆週替わり・日替わり 各¥800(税込み)です
 ごはん・麺の大盛り、小盛等お気軽にお声がけください。

営業時間 11:30～14:00(ラストオーダー 13:30)
 ※毎週日曜日は定休日となっております。

〒991-0041

山形県寒河江市大字寒河江字塩水4-1
 株式会社ソーシャルトライ



HP: <https://www.social-try.jp/>



TEL : 0237-84-1566

FAX : 0237-84-7880

Mail : info@social-try.jp ※ホームページのお問い合わせフォームもご利用ください

広報誌

むすび



就労継続支援A型・B型 移行支援 生活訓練 相談支援

消費生活出前講座



山形県消費生活センターより講師の方にお越しいただき、【だいたいの話】をメインテーマに、今回は生活訓練・就労移行支援事業所・就労継続支援B型事業所の利用者さんを対象に講座を開催しました。生活する上で必要なお金・計画的なお金の使い方・ネットトラブル・身に覚えのない請求メールが届いた場合の対処方法など、たくさんのお話がありました。ゲームへの課金については、過剰な課金に至るわかりやすい例を聞き、何度も聞きながら集中して聞き入っている方もいらっしゃいました。参加された皆さんからは「普段生活していく中で何にお金が使われているのか具体的に知ることができた」「今よりもさらに計画的にお金を使うため、優先順位を考えることや緊急時に備えることを学ぶことができた」などの様々な感想がありました。学んだ事を今後の生活に活かせると良いと思います。

栄養とメンタルヘルスセミナー



寒河江市より保健師・管理栄養士を講師に迎え、移行支援と生活訓練の利用者と中心に栄養面とメンタルヘルスを題材とした講座をして頂きました。
 栄養面では、減塩をテーマに実際に推奨している食塩0.6gの味噌汁を試飲させて頂き普段飲んでいる味噌汁との比較をしました。7割の利用者が薄味と答えましたが、塩分量を減らした為かいつも以上に味噌汁のだしの味が感じられ美味しいとの声も上がりました。講座を聞くまでは難しく考えていた「減塩」でしたが、◎かけ醤油をつけ醤油にする ◎普段使っている醤油を減塩しょうゆに変える ◎カップラーメンのスープは残す などちょっとした意識や工夫で減塩になり知らず知らずに健康になれることを学びました。
 メンタルヘルスセミナーでは、ストレスの話を脳を紙風船に例え目で見てわかるように講話して頂きストレスを感じた時の対処方も自分に合ったものを実践してみるとの感想が多かったです。外部の講師を招いての講座はいつもとは違った緊張感があり、集中して話を聞く事が出来とても有意義な時間となりました。利用者の健康や能力向上の為に、また是非このような機会を増やしていきたいと思っております。

B型事業所

B型事業所では、現在複数の地元企業様より内職作業をご依頼頂き、作業を行っております。左の写真は「ドーム」という端子を並べてネジでしめる作業と、端子を板に500個並べる作業でどちらも車の部品の一部になります。



お盆中は、通常の仕事以外にも作業で使用している椅子のカバーの張替えを行いました。椅子の古いカバーをはがす人、新しいカバーを取り付ける人と役割を決めてみんなで協力して立派な椅子に仕上げました。使用済製品を回収して本体や部品を再生し、再び新品同様の製品を作り出すというReuse(リユース)の考えを利用者にも教え、物を大切にすることを学びました。



生活訓練

祝 ステップアップへ

今月で生活訓練むすびを卒業し、来月から一般就労という目標に向け移行支援むすびへ進む利用者が2名いらっしゃいます。これまでの訓練を通して心身ともに安定した生活ができる自信ができました。次へのステップ、目標としている就職に向けて頑張ってください。

移行支援へ進まれる2名の利用者からの意気込みです!!

COMMENTS

今まで生活訓練で学んだ事を活かし、一般就労に向け早めに環境に慣れ力をつけていきたい

COMMENTS

これまで以上にパソコン検定の取得や、作業訓練を頑張り目標である一般就労に向け訓練に取り組んでいきたいです。

A型事業

寒河江フラワーロードの草取り作業です。寒河江フラワーロードとは、沿線の町内会が中心となって、国道112号寒河江バイパス沿線に花を植栽し、美しい地域づくりの一環として行われているものです。沿線の綺麗な花に癒された方も多いのではないのでしょうか？ 管理事業者からの委託をうけ8月から作業を行っております。連日暑い日が続きますが、熱中症対策をしっかりと行いながらA型職員は通行人の癒し、安全運転に少しでも繋がることを思いながら作業を行っています。



移行支援

イベント日は社会科見学で月山ダムへ!



今回は【月山ダム】へ行ってきました。インフォメーションスタッフさんよりご案内いただき、国土交通省のヘルメットを着用してダムの内部へ入ることができました。エレベーターに乗り、ダムの頂上より約58m下の位置へ到着すると…一気にひんやりとした空気に包まれ、温度は16度でした。外の暑さとのギャップに思わず「涼しい〜」という声が出ていましたよ。地下の【コンジット主ゲート】はとても色鮮やかでした。月山ダムがある鶴岡市朝日地域のシンボルの花であるカタクリの花をイメージして紫色をしているそうです。見学を通し、ダムには『治水』と『利水』の2つの大きな役割があり、ダムの洪水調節によって下流の被害を軽減することやダムに貯めた水を水道水・かんがい用水・発電に利用していることを学びました。日常生活ではできない体験の連続で、参加された皆さんは興味津々な様子で説明に聞き入っていました。

むすびからのお知らせ

むすび各事業所
～体験・見学随時受付中～

令和7年8月31日現在の新規利用希望者受付状況

定員	A型事業所	B型事業所	移行支援	生活訓練
	13名	25名	10名	12名
空き状況	△ ※要相談	○ 募集中!	◎ まだまだ募集中!	◎ まだまだ募集中!

就労移行支援事業所むすび

一般就労をするために必要な知識・技能・体力などを身に付ける事を目的とし、自己理解を深め、支援を受けながら就職活動を行っていきます。職場実習や面接練習などを通して、自分の適性に合った仕事を探していく手助けを行います。

生活訓練むすび

働く前に生活リズムや生活習慣を身に付けたい方はこちらから! 「通う」ことから始まり「食事」「掃除」「人間関係」など、苦手とする所を見つけ、次につなげるお手伝いをしています。

お気軽にお問い合わせください♪