



# むすびからのお知らせ

## パソコン検定 申込受付中!

### 試験日 令和7年2月14日(金)

#### 受験科目

文部科学省後援

- ◆ 日本語ワープロ検定(1~4級・初段)
- ◆ 文書デザイン検定(1~4級)
- ◆ プレゼンテーション検定(1~4級)
- ◆ 情報処理技能検定 表計算(1~4級・初段)
- ◆ 情報処理技能検定 データベース(1~4級)
- ◆ ホームページ作成検定(1~4級)
- ◆ 文書入力スピード検定(日本語・英語)

ソーシャルトライは日本情報処理検定協会より試験会場校の認定を受けております。**むすびを利用している方だけでなく、どなたでも試験を受ける事ができます。**自分のPCスキルを試したい方や、履歴書に書ける資格を取得したいとお考えの方は、ぜひ受験を検討してみてくださいいかがでしょうか?

試験の内容や受験料に関しては、日本情報処理検定協会のHP、またはソーシャルトライまでお気軽にお問い合わせ下さい。

日本情報処理検定協会主催

- ◆ プログラミング技能検定(1~4級)
- ◆ 情報デザイン検定[Webページ](1~4級)

### 申し込み締切

### 令和7年1月23日(月)

日替わり(月~土)	月	火	水	木	金	土
12月30日~1月3日 鴨南蛮蕎麦	12月30日 豚の塩焼き定食	12月31日 ミックスフライ定食	1月1日 休業	1月2日 休業	1月3日 休業	1月4日 休業
1月6日~1月11日 牛すじ煮込み定食	1月6日 チキントマトソース定食	1月7日 豚の梅醤油焼き定食	1月8日 ロールキャベツ定食(ホワイトソース)	1月9日 アジフライ定食(タルタルソース添え)	1月10日 豚肉と白菜の塩タレ炒め定食	1月11日 ナポリタン
1月13日~1月18日 台湾ラーメン	1月13日 ブリの照り焼き定食	1月14日 豚肉と厚揚げの味噌炒め定食	1月15日 ガーリックチキン定食	1月16日 豚の五日あんかけ定食	1月17日 肉団子の群豚風定食	1月18日 シーフードグラタン
1月20日~1月25日 カキフライ定食	1月20日 豚ばら大根煮定食	1月21日 牛肉オスターソース炒め定食	1月22日 赤魚の煮付け定食	1月23日 中華丼	1月24日 チーズハンバーグ定食	1月25日 カレーうどん
1月27日~2月1日 酸辣湯うどん	1月27日 かじきソテー定食(おろしソース)	1月28日 .ポークチャップ定食	1月29日 鶏のから揚げ定食	1月30日 チンジャオロース定食	1月31日 フリ大根定食	2月1日 ミックスフライ定食

☆週替わり・日替わり 各¥800(税込み)です  
ごはん・麺の大盛り、小盛等お気軽にお声がけください。  
営業時間 11:30 ~ 14:00 (ラストオーダー 13:00)  
※毎週日曜日は定休日となっております。

大衆食堂むすび  
1月メニュー

〒991-0041

山形県寒河江市大字寒河江字塩水4-1

株式会社ソーシャルトライ

TEL : 0237-84-1566

FAX : 0237-84-7880

Mail : [info@social-try.jp](mailto:info@social-try.jp) ※ホームページのお問い合わせフォームもご利用ください



HP : <https://www.social-try.jp/>



広報誌

# むすび



JANUARY 2025

就労継続支援A型・B型 移行支援 生活訓練 相談支援

# あけまして おめでとう ございます 2025



就労支援センターむすび

A型・B型・移行支援  
生活訓練・相談支援

本年もむすびを  
よろしくお願いいたします

旧年中は大変お世話になりました、スタッフ一同心より御礼申し上げます。  
本年も更なるサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引き立てを賜りますようお願い申し上げます。



# 移行支援

『就労準備』に取り組んでいます！

移行支援の様々なカリキュラムの中に『就労準備』があります。現在、就労準備では就職活動に必要な応募書類を事前に作成することを中心に取り組んでいます。応募書類として『履歴書』・『職務経歴書』の他に、応募先の企業の皆様にご自身の障がい特性・できる事・苦手な事・配慮が必要な事などをご理解いただけるよう、『ナビゲーションブック』や『就労パスポート』も作成しています。実際の求人票への応募が近付いている方は、『添え状』や郵送用の『封筒の書き方』などにも取り組み、詳細まで一緒に確認をしながら作成を進めています。

応募書類は自分自身と向き合って作り上げていく必要があります。自己理解が深まっていることが大変重要です。また、自分の思いを文章としてまとめる表現力やパソコンの基本操作ができることも大切になってきます。いずれの書類も数時間できるものではなく、皆さん長い時間をかけて日々コツコツと作業を進めています。作成中は職員と何度も話し合いを重ね、企業の担当者様へ自分のことを分かりやすく伝えられるよう、お一人お一人頑張っています。

令和6年4月～現在まで、就職を決められて卒業された方は  
**6名**です！



## 就職先での主な仕事内容

- ・事務補助（市町村役場や一般企業での書類整備・封入や郵送準備・パソコンでの書類作成・データチェックなど）
- ・製造業（食品・機械部品の製造に伴う検品や箱詰めなど）
- ・就労継続支援A型事業所での業務



皆さん、企業見学や職場実習を経て、それぞれの得意な事を活かして現在もお仕事を頑張っています。

移行支援をご利用中に一般就職を決められる方は、卒業された後も就労支援員が引き続き『初期定着支援』という形で6ヶ月間のサポートを行います。就職先の企業様への訪問をメインに、ご本人・企業の担当者様と面談を行い、双方よりお話を伺います。新しい環境に飛び込み、業務や人間関係、働くための体調管理・生活リズム等に慣れるまでは誰しも時間が必要です。職場への定着・長期的に就労を続けるために、ご本人・企業の担当者様と話し合いながら、できている事を確認し、不安や困り事があれば1つずつ解消していきけるよう支援しています。

# B型事業所

## 精勤賞

素晴らしい事に、1日も休まず精勤賞を頂いた利用者さんがいました。嬉しい事です♪



## クリスマス会

むすび全事業所合同のクリスマス会を行いました。ビンゴゲームやO×クイズ、出し物などで1日楽しく過ごしました。B型は劇と歌、踊りを披露し、とても上手にできました。ビンゴゲームの景品も色々あり、喜んでいた姿がありました。



## 健康診断

元気に通所できるように健康診断に行きました。みんなの健康を願います。



# 生活訓練



## 調理実習



調理実習のメニューはなににしようミーティング「チキンライスが食べたい!」「ハンバーグが食べたい!」そんなみんなの声を一緒にして出来たのが、名付けて「大人のお子様ランチ」旗こそ立っていませんが、ケチャップたっぷりのチキンライスにミニハンバーグ、ポテトサラダ、ブラウンになるまで炒めたタマネギを使ったオニオングラタンスープ、デザートにはフルーツヨーグルトとコーヒー。「まるで洋食屋の味じゃん!」みんなで、お店開けるんじゃないかな…

タマネギはやけに目にしみますね! じゃがいもは一個ずつ丁寧に皮をむいて盛り付けも味のうちです。



## アイロンがけ練習

シャキーン! シワが一つもないシャツアイロンがかけると一日がシャキッ! としますよね。そで口や元はもちろん、どのようにアイロンをかけたらきれいになるかなあ胸のポケットが…袖の折り目が…試行錯誤でいろいろ悩んでいます。ひとりひとりが仕上げまでアドバイスを聞きながら訓練していきます。「就職して1人暮らしではアイロンがけは必須なんだよ」「家での手伝いもがんばるぞ」という声もたくさん聞かれました。

スチームとドライって何だろう? どうアイロンを動かせばきれいに仕上げられるかなあ



# A型事業所 ポスティング作業

写真はA型利用者がポスティング作業を行っている様子です。ポスティングとはチラシやフライヤーなどの広告物を各自宅のポストなどに配布することで商品やサービスを宣伝する広告手法のことです。ポスティングは比較的低コストで多くの人々にアプローチできることが特徴でありターゲット層に直接アプローチできるためマーケティングの一つの重要な手段として使われています。ポスティングは開始前の計画、予定作成がとても重要となります。まずは与えられた条件の整理、内容としては配布枚数、期日、地域指定の有無などの確認作業です。そしてその条件を満たすため、より効率よく、より短時間で配布するにはどうしたらよいか検討します。配付地域(場所)の絞り込み、スタート地点の設定、配布経路の設定、人員割り振りなどより具体的な行動計画を立てていきます。

準備を整えていざスタート! いつも青空の下とは限りません。雨の中、雪降る中も元気に一軒一軒ポストに投入していきます。道中、すれ違う方から「ご苦労さん!」の暖かい声掛け、疲れた体にパワーチャージ、思わず笑顔になってしまいます。楽ではない作業ですが予定どおり終了したときの達成感はとても充実したものになります。皆さん見てくれたかな。読んでくれたかな。掲載品手にとってくれたらいいな。そんなこと思いながら今回のポスティングも無事終了、お疲れさまでした。

