



広報誌

むすび 12月

December 2022

就労継続支援A型・B型 移行支援 生活訓練 相談支援

A型事業所 作業風景



《タイヤ交換》

雪の降る冬に向けて、ソーシャルトライやあじさいグループの社用車のタイヤ交換や洗車を行いました。毎日お世話になっている車を感謝の気持ちを含めて丁寧に綺麗に行いました。



《里芋処理》

秋に収穫した里芋の泥や根を一つ一つ丁寧に取り、ピーラーで皮むきを綺麗にした後、500gや1kgに計量し、真空パック・冷凍するまでの作業を行いました。煮物や煮っころかし等に使用して人気の商品です。



新発売!
自社農園の畑で
大江町産のハナミツを使用
無添加・保存料不使用
梅ジャム

美味しいジャム いかがですか?

- 梅には体にいい効能がたっぷり!
- ・クエン酸で疲労回復 冷え性改善
- ・免疫力UPでインフルエンザ予防
- ・抗酸化作用でアンチエイジング効果

パンはもちろん、ヨーグルトや紅茶に入れたり、炭酸で割ってジュースにしたりと使い方も色々です。

むすび食堂で販売しています!

むすびからの お知らせ

施設見学会開催

むすびでは一緒に働いてくれる職員を募集しています。求職者向けの施設見学会を開催いたしますので、興味のある方はぜひご参加ください。

日時
2022年12月21日(水)
13:00~

※詳細はハローワーク寒河江までお問い合わせ下さい



11月の就職状況

B型事業所より一般企業へ2名
移行支援より他社A型事業所へ1名

就職が決定いたしました。むすびでは引き続き利用者さんへの就労定着を全力でサポートしてまいります。



むすび食堂にて
好評販売中!
地元企業共同開発
ソーシャルトライ × マルタ醸造 × JEEN'S TABLE
(渡辺シェフ監修)

無添加・保存料不使用

もろみ野菜ドレッシング
もろみ焼き肉のたれ

〒991-0041

山形県寒河江市大字寒河江字塩水4-1

株式会社ソーシャルトライ

TEL : 0237-84-1566

FAX : 0237-84-7880

Mail : info@social-try.jp ※ホームページのお問い合わせフォームもご利用ください

HP : <https://www.social-try.jp/>
スマートフォン・タブレットからも
ご覧いただけます





B型イベント 熊野大社参拝



イベントで南陽の熊野大社へ参拝に行きました。当日は晴天で絶好の参拝日和となり、利用者さん達はそれぞれの願い事を祈願していました。三羽見つけると幸運が訪れると言われているウサギを探したり、落ち葉で描いたアートや沢山の風車を見物したりと、パワースポットを堪能しました。

帰りは道の駅長井で食事。名物の馬肉や美味しい麺類を頂き、充実した一日を過ごしました。

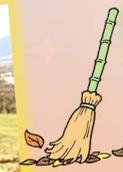


移行支援 実習風景

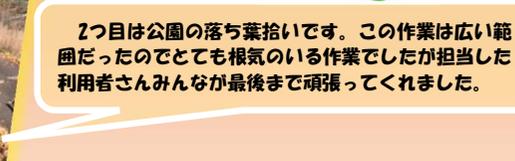


毎月行っているグリーンプランテーションでの実習は、冬前ということもあって今回は作業が沢山ありました。

1つ目は公園内に置くプランターへの花植えです。冬（雪）に強いパンジーの寄せ植えをしました。土の中には春に咲く予定のチューリップの球根を入れました。春に咲くのが楽しみです♪



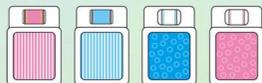
2つ目は公園の落ち葉拾いです。この作業は広い範囲だったのでとても根気のいる作業でしたが担当した利用者さんみんなが最後まで頑張ってくれました。



おやすみなさい



LST:「睡眠について」



皆さんに普段の睡眠時間をお聞きしました。その他にもストレッチ発散方法や、リラックス方法などを聞き、自分の睡眠時間を確認したり、他の方のリラックス方法を知り「それいいね!」と新たな発見をできたのではないのでしょうか♪



LST: 睡眠について	
起床	<ul style="list-style-type: none"> ○AM 8:00, AM 0:00前後 ○AM 7:30, AM 0:00 ○AM 7:00~7:30, PM 23:00~0:00 ○AM 6:45, PM 21:20
就寝	<ul style="list-style-type: none"> ○ゲームをする、(スマホ)を見る ○録画したTVを観る ○YouTube、曲を聴く ○TVを観る、茶を飲む
ストレッチ方法	<ul style="list-style-type: none"> ○ほぐしをする、お風呂に入る、寝る ○ゲーム音楽を聴く、水分補給、トイレに行く ○お風呂に入浴剤を入れる、JPOP、J-POP、J-POP、J-POP ○お風呂に茶を添えておく、YouTubeを観る、J-POPを聴く
リラックス方法	<ul style="list-style-type: none"> ○ほぐしをする、お風呂に入る、寝る ○ゲーム音楽を聴く、水分補給、トイレに行く ○お風呂に入浴剤を入れる、JPOP、J-POP、J-POP、J-POP ○お風呂に茶を添えておく、YouTubeを観る、J-POPを聴く
入浴時間	<ul style="list-style-type: none"> ○3時間前 ○7時間前 ○1時間前 (日曜日は夕方に入浴) ○3時間前

今月の自立訓練の様子



課外活動:山寺



今回は山寺に行ってきました。ちょうど紅葉も見ごろで天気にも恵まれ最高の活動日和でした! 参拝方法も皆さんと確認しながら各々手を合わせていました☆ 天童の道の駅にも寄りました。皆さん時間をみて団体行動をしっかりとできました。時間の管理が苦手な方も支援者や他利用者の方から声を掛けてもらいながら行動することができました。