

# むすびからのお知らせ



## オープンスクール開催

日時：令和4年8月4・5日（木・金）

9：45～15：45の間

※ご都合の良い時間でご予約下さい

場所：株式会社ソーシャルライ  
寒河江市寒河江塩水4番地1



福祉サービスを使った事がない方でも気軽にご相談や体験ができるよう、保護者の方や先生方にも参加していただけるオープンスクールを開催致します。

### [内容]

- ・就労継続支援A型、B型、移行支援、生活訓練の各事業所で実際に体験ができます。
- ・保護者の方へは、福祉サービスとはどのようなものがあるのか、どう利用するのか等の個人相談に応じます。

● 詳細はソーシャルライまでお問い合わせください ●



## さくらんぼ箱折り作業

6月は複数の農家様からさくらんぼの箱折り依頼を頂きました。家の手伝い等で普段から作業に慣れている利用者さんが多く在籍しており、手際よく作業に取り組んでいました。利用者さん達の間でも人気の作業です。

さくらんぼに限らず、他の果物の箱折りのご依頼もお受け致しますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



## 《さくらんぼ作業》

A型では、6月のさくらんぼの収穫作業だけでなく、4月から枝集めや芽かき、摘果、人工授粉、花かす取り、葉つみ、反射シートの設置や片付けなど、7月中旬までの長い期間、一般のさくらんぼ農家さんからお仕事を頂いて頑張っています。



## 《つつじの刈り込み作業》

長岡山のつつじ公園にて、花の見頃を終えたつつじをバリカンの機械を使用して刈り込み作業を行っています。また来年満開に咲く花が楽しみです。

## 《アグリランドへの出荷》

寒河江市のアグリランド産直センターに、水耕栽培で育てたほうれん草や小松菜、わさび菜、サンチエ、青豆、黒豆、黒にんにくを出荷し始め、連日大好評で売上を伸ばしています。今後は生にんにくや玉ねぎも販売予定です。

また、障がい者販売体験研修事業や、障がい者施設商品販売会に積極的に参加する予定です。



# 移行支援

## 今月の訓練の内容

### 《作業訓練》

端子並べ・マーキング作業、スリッパ作成作業を通して製造作業に必要な指先の動き、集中力持続の訓練を行っております。初めは「自分には無理だ・・・」と思っていた利用者の方も、初めての作業を通して「意外とできるかも！」と新しい発見がありました。



### 《選択訓練》

事務作業として伝票整理、清掃作業として窓拭き・空気清浄機等のフィルター交換・施設の外周清掃等の中から自分の興味のある作業を選びチャレンジしました。

### 《SST》

コミュニケーション力の大切さを学び、そのテーマについて周りの意見を聞いたり自分の意見を伝えたりしながら、より深く感じることができました。

### 《体カトレーニング》

有酸素運動としてウォーキングを行いました。気候も景色も良く、会話を交えながらみんながウォーキングをすると運動が苦手な人も3.5kmの距離を歩くことができました。歩数にすると約5,000歩です。また、室内運動として腹筋マシン・ベンチプレス・ダンベルを使用した筋力トレーニング、好きな音楽のリクエストを聞きダンスサイズも行いました。

### 《ビジネス》

社会人として必要なマナー・言葉遣いについて、テキストを使用しながらより分かり易く・より楽しく学びました。



### 《面接練習》

「自己理解」+専門の職員によるアドバイスを含めながら、内容のある面接練習を行っております。

### 《求職活動》

定期的にハローワークへ行き、求人情報を検索しながら求人の流れを知り、興味のある求人があった際は職員にすぐに相談し、企業実習へ繋げております。

# 生活訓練

## 今月の自立訓練の様子

### LST (ライフスキルトレーニング)

#### ＜ネクタイの締め方＞

スーツを着る機会があるかもしれないので、今回はネクタイの締め方を学びました。ネクタイを締めたことがないという方が多かったです。女性の方もこの機会と一緒に参加してもらいました。「勉強になった」という声がありました。

#### ＜調理活動の買い出し＞

2週間に1度の調理活動ですが、前の日に買い出しに行きます。買うものをメモし、自分達で買い物を行います。セルフレジがあれば使いますが、普段から使っている方は手際よく進める事ができます。



### SST (ソーシャルスキルトレーニング)

#### ＜相手の気持ちを知る＞

なかなか難しい内容ですが、ワークブックを使い授業を行います。1回では忘れてしまうので、何度も繰り返して行います。自分の考えを書き出すのが苦手な方も何度も行い、少しずつですが書くことができました。



### 体カトレーニング

#### ＜ダンスサイズ＞

今回はダンスサイズについてです。映像を観ながら体を動かします。みなさん汗だくになりながら参加しています。

## 体験・見学のご相談はお気軽にどうぞ

〒991-0041

山形県寒河江市大字寒河江字塩水4-1

株式会社ソーシャルトライ

TEL : 0237-84-1566

FAX : 0237-84-7880

Mail : [info@social-try.jp](mailto:info@social-try.jp) ※ホームページのお問い合わせフォームもご利用ください

HP : <https://www.social-try.jp/>  
スマートフォン・タブレットからも  
ご覧いただけます

