

5月  
May

広報誌

むすび



就労継続支援A型事業所むすび  
就労継続支援B型事業所むすび  
就労移行支援事業所むすび  
就労定着支援事業所むすび  
相談支援事業所むすび  
生活訓練むすび

発行：令和4年5月1日

## 水耕栽培

A型

切り込みの入ったスポンジに1個1個丁寧に、にんにくの球根を差し込んでいきます。トレーに水を入れてから1ヶ月位で茎が伸び、スプラウトにんにくになります。鍋や炒め物に最適で美味しいですよ♪



移行  
支援

## イベント活動



4/16(土)のイベントは、映画鑑賞とお花見ウォーキングを行いました。溝延橋からチェリーランドまでの河川敷を歩きました。桜の花は8分咲きでしたが所々満開の桜もあり、普通にウォーキングするよりも足取り軽く散策できました。遠くにはまだ雪解けしていない山々があり、桜とのコントラストも綺麗でした。ウォーキング中の会話も弾み、楽しいひと時となりました。

B型

## 枝拾い作業



地元農家様からのご依頼で、さくらんぼ剪定後の枝拾い作業を行いました。普段は室内で内職作業を行う事が多い利用者さん達ですが、この日は晴天の青空の下で汗を流しながら一生懸命に楽しく作業に打ち込みました。自然の中での作業は利用者さん達にとって良い経験になった様です。





## 作業訓練 (端子並べ)の様子

ある利用者さんは通所したての頃、時間内に並べ終わることが出来なかったのですが現在は丁寧かつ時間内に終わらせることが出来るようになりました！！



桜が綺麗だったのでウォーキングを多く取り入れました！ほぼ毎日体力トレーニングを入れているので体力もついてきています！辛いトレーニングではなくダンスサイズなど音楽に合わせて楽しく行っています。



SST (ソーシャルスキルトレーニング) ではコミュニケーションスキルを高めるために様々な方法でトレーニングをしています。コミュニケーションと言っても言葉だけではないので非言語的コミュニケーション、暗黙のルール、空気を読むなども行っています。授業前のウォーミングアップでは皆さんの緊張をほぐすために「絵いとり」などのゲームを行っていて、結構盛り上がります♪



来月のLST (ライフスキルトレーニング) では、

**「電車に乗ろう！」**



ということで実際に切符を買い、電車に乗る予定です！

体験・見学のお問い合わせはお気軽にどうぞ

📞 お問い合わせはこちら



- TEL : 0237-84-1566
- FAX : 0237-84-7880
- Mail : [info@social-try.jp](mailto:info@social-try.jp)

HP : <https://www.social-try.jp/>  
スマートフォン・タブレットからもご覧いただけます

〒991-0041

山形県寒河江市大字寒河江字塩水4-1

株式会社ソーシャルトライ

※ホームページのお問い合わせフォームもご利用ください

